Series #CDBA

SET-4

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code **100**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** हैं ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **21** प्रश्न हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **15** printed pages.
- Please check that this question paper contains **21** questions.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

स्वास्थ्य देखभाल
HEALTH CARE

*निर्धारित समय : **2** घण्टे* — *अधिकतम अंक : **50***

*Time allowed : **2** hours* — *Maximum Marks : **50***

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में* ***21*** *प्रश्न हैं जो कि* **दो** *खण्डों में विभाजित है – खण्ड –* ***अ*** *और खण्ड –* ***ब*** *।*

(iii) *खण्ड–**अ** में वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं तथा खण्ड–**ब** में विषयपरक प्रश्न शामिल हैं ।*

(iv) *दिये गए* ***(5 + 16 =) 21*** *प्रश्नों में से, प्रत्येक विद्यार्थी को निर्धारित (अधिकतम) समय* ***2*** *घंटे में* ***(5 + 10 =) 15*** *प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(v) *किसी भी खण्ड विशेष के उत्तर सही क्रम में लिखे जाएँ ।*

(vi) ***खण्ड–अ : वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (24 अंक) :***

- *(a)* *इस खण्ड में* ***5*** *प्रश्न हैं ।*
- *(b)* *कोई नकारात्मक अंकन नहीं होगा ।*
- *(c)* *दिए गए निर्देशानुसार उत्तर लिखें ।*
- *(d)* *निर्धारित अंक प्रत्येक प्रश्न/खण्ड के सामने दिए गए हैं ।*

(vii) ***खण्ड–ब : विषयपरक प्रकार के प्रश्न (26 अंक) :***

- *(a)* *इस खण्ड में* ***16*** *प्रश्न हैं ।*
- *(b)* *प्रत्येक विद्यार्थी को* ***10*** *प्रश्न हल करने हैं ।*
- *(c)* *दिए गए निर्देशानुसार उत्तर लिखें ।*
- *(d)* *निर्धारित अंक प्रत्येक प्रश्न/खण्ड के सामने दिए गए हैं ।*

खण्ड – अ

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)

1. रोज़गार कौशल पर दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **(4 × 1 = 4)**

(i) संचार चक्र को पूरा करने के लिए ____ संदेश को फीडबैक के रूप में प्रेषक तक पहुँचाता है । **1**

(a) प्रेषक (b) पर्यावरण

(c) रिसीवर (d) परिस्थितियाँ

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This Question Paper consists of **21** questions in **two** sections : Section-**A** & Section-**B**.*

(iii) *Section-**A** has Objective type questions whereas Section-**B** contains Subjective type questions.*

(iv) *Out of the given **(5 + 16 =) 21** questions, a candidate has to answer **(5 + 10 =) 15** questions in the allotted (maximum) time of **2** hours.*

(v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(vi) ***Section-A : Objective Type Questions (24 Marks)***

(a) *This section has **5** questions.*

(b) *There is no negative marking.*

(c) *Do as per the instructions given.*

(d) *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(vii) ***Section-B : Subjective Type Questions (26 Marks)***

(a) *This section has **16** questions.*

(b) *A candidate has to do **10** questions.*

(c) *Do as per the instructions given.*

(d) *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

SECTION – A

(Objective Type Questions)

1. Answer any **4** out of the given **6** questions on Employability skills : **(4 × 1 = 4)**

(i) The _____ conveys the message to the sender in the form of feedback to complete the communication cycle. **1**

(a) sender (b) environment

(c) receiver (d) circumstances

(ii) निम्नलिखित में से कौन सी गतिविधि तनाव कम करने के लिए महत्त्वपूर्ण नहीं है ? **1**

(a) शारीरिक व्यायाम (b) चिंतित होना

(c) स्वस्थ आहार (d) समय प्रबन्धन

(iii) _______ व्यक्तियों में बिना किसी बाहरी दबाव के अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए कुछ करने की आंतरिक इच्छा होती है। **1**

(a) स्व-विनियमित (b) स्वयं प्रेरित

(c) आत्मनिर्भरता (d) आत्म विश्वासी

(iv) जब सूचना को इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों पर संगृहीत या रिकॉर्ड किया जाता है तो यह _______ संदर्भित होता है। **1**

(a) कच्चा रूप (b) कागज़ रूप

(c) डिज़िटल प्रारूप (d) पेपर बैक फॉर्म

(v) 'एंटरप्रिन्योर' (उद्यमी) शब्द की उत्पत्ति एंटुरोंड्रे शब्द से हुई है जिसका अर्थ है _______ **1**

(a) शुरू करना (b) दे देना

(c) ठान लेना (d) चुन लेना

(vi) कौन सी गतिविधि पर्यावरण संरक्षण में मदद नहीं करती है ? **1**

(a) जैविक खेती (b) कृमि खाद

(c) पॉलीबैग का उपयोग (d) जल छाजन

2. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **$(5 \times 1 = 5)$**

(i) _______ विभाग के डॉक्टर बच्चों की देखभाल करते हैं। **1**

(a) हड्डी विभाग (b) बाल चिकित्सा विभाग

(c) कार्डियोलॉजी विभाग (d) प्रसूति विभाग

(ii) इनमें से _______ सामान्य ड्यूटी सहायक (GDA) का स्वास्थ्य संवर्धन कार्य नहीं है। **1**

(a) स्वास्थ्य में सुधार

(b) स्वास्थ्य शिक्षा

(c) विशेष रोग के विरुद्ध निर्देशित

(d) पोषक सहायता देकर मेज़बान को मजबूत करें

(ii) Which of the following is not important activity to reduce the stress ? **1**

(a) Physical exercise (b) Feeling worried

(c) Healthy diet (d) Time management

(iii) _____ individuals have an inner urge to do something, achieve their goals without any external pressure. **1**

(a) Self regulated (b) Self motivated

(c) Self reliance (d) Self confident

(iv) When the information is stored or recorded on electronic devices, it refers to _____. **1**

(a) Raw form (b) Paper form

(c) Digital form (d) Paper back form

(v) The term 'Entrepreneur' has been derived from the word 'Enturondre' which means _________. **1**

(a) to undertake (b) to give

(c) to decide (d) to choose

(vi) Which activity does not help to conserve environment ? **1**

(a) Organic farming (b) Vermi-composting

(c) Use of poly-bags (d) Rain-water harvesting

2. Answer any **5** out of the given **6** questions : **(5 × 1 = 5)**

(i) Doctors in _____ department take care of children. **1**

(a) Orthopaedic (b) Paediatric

(c) Cardiology (d) Gynaecology

(ii) Which is not health promotive function of General Duty Assistant (GDA) ? **1**

(a) Improving health.

(b) Health education.

(c) Directed against particular disease.

(d) Strengthen the host by giving nutritional support.

(iii) सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में बिस्तरों की संख्या कितनी है ? **1**

(a) 50 – 200 (b) 30 – 50

(c) 6 – 10 (d) 200 – 300

(iv) किस रोगनिदान संबंधी स्थिति में सिप्पी आहार की सिफारिश की जाती है ? **1**

(a) पेट में अल्सर (b) मलेरिया

(c) फ्लू (d) तपेदिक

(v) टैकिकार्डिया शब्द का उपयोग ________ के लिए किया जाता है : **1**

(a) श्वसन में वृद्धि (b) नाड़ी की दर में वृद्धि

(c) उच्च रक्तचाप (d) श्वसन में कमी

(vi) बिस्तर पर पड़े मरीज़ की जटिलताओं में से एक है ________ **1**

(a) पैर गिरना (b) बुखार

(c) उल्टी करना (d) सिरदर्द

3\. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **(5 × 1 = 5)**

(i) फाउलर स्थिति ______ में प्रतिबन्धित (contraindicated) है । **1**

(a) रीढ़ की हड्डी के ऑपरेशन (b) गर्दन के ऑपरेशन

(c) साँस लेने में तकलीफ (d) पेट के ऑपरेशन

(ii) उस रोग का नाम बताइए जो मनुष्यों में संक्रमित जानवरों के काटे जाने पर लार के माध्यम से होता है **1**

(a) चेचक (b) रेबीज़

(c) हैपेटाइटिस बी (d) एड्स

(iii) बच्चों में वायरस के कारण होने वाला एक तीव्र संक्रामक रोग, जिसमें त्वचा पर लाल धब्बे, बुखार और श्वासमार्ग (air passages) में सूजन हो जाती है, वह ______ कहलाता है । **1**

(a) डिप्थीरिया (b) हैपेटाइटिस ए

(c) खसरा (d) छोटी माता

(iv) अस्पतालों में कीटाणुशोधन के लिए उपयोग किए जाने वाले हैलोजन का उदाहरण दीजिए । **1**

(a) क्लोरिन (b) फिनॉल

(c) मद्यसार (d) फॉर्मेलिन

(iii) The bed-strength of community health centre is : **1**

(a) 50 – 200 (b) 30 – 50

(c) 6 – 10 (d) 200 – 300

(iv) Sippy's diet is recommended in which pathological condition ? **1**

(a) Peptic ulcer (b) Malaria

(c) Flu (d) T.B.

(v) Tachycardia is the term used for ________ : **1**

(a) Increased respiration (b) Increased pulse rate

(c) High B.P. (d) Decreased respiration

(vi) One of the complications in a bed-ridden patient is _____. **1**

(a) Foot drop (b) Fever

(c) Vomiting (d) Headache

3. Answer any **5** out of the given **6** questions : **(5 × 1 = 5)**

(i) Fowler's position is contraindicated in _____. **1**

(a) Spine surgery (b) Neck surgery

(c) Dyspnoea (d) Abdominal surgery

(ii) Name the disease which occurs in humans through the saliva of infected animals through bite. **1**

(a) Small pox (b) Rabies

(c) Hepatitis B (d) AIDS

(iii) An acute contagious disease caused by virus occurring in children causing red spots on skin, fever and inflammation of air passages is called _____. **1**

(a) Diphtheria (b) Hepatitis A

(c) Measles (d) Chickenpox

(iv) Give example of Halogen used in hospitals for disinfection : **1**

(a) Chlorine (b) Phenol

(c) Alcohol (d) Formalin

(v) कार्यस्थल पर हिंसा, तनाव, झगड़ों के कारण उत्पन्न खतरे _______ खतरों के उदाहरण हैं। 1

(a) भौतिक (b) अर्गोनोमिक
(c) मनोसामाजिक (d) जैविक

(vi) तेज बुखार की सीमा है 1

(a) 95° F – 98° F (b) 98.4° F – 100° F
(c) 104° F और उससे ऊपर (d) 101° F – 103° F

4. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **(5 × 1 = 5)**

(i) फ्रैक्चर की स्थिति में शरीर के किसी हिस्से को स्थिर और संरक्षित करने के लिए उपयोग किए जाने वाले यांत्रिक उपकरण का नाम बताइए। 1

(a) गोफन (b) स्पलिन्ट
(c) टूर्निकेट (d) रोलर पट्टी

(ii) मीटर्ड डोज़ इन्हेलर का उपयोग किस बीमारी में किया जाता है ? 1

(a) दमा (b) आंत्र ज्वर
(c) बुखार (d) मलेरिया

(iii) आँत के अंगों का अध्ययन _______ कहलाता है। 1

(a) मायोलॉजी (b) गठिया विज्ञान
(c) तंत्रिका विज्ञान (d) स्प्लैंक्नोलॉजी

(iv) वह ऊतक जो शरीर के अन्य ऊतकों को एक साथ जोड़ता है, शरीर को सहारा देता है और अंतर्निहित अंगों की रक्षा करता है _______ कहलाता है। 1

(a) उपकला ऊतक (b) संयोजी ऊतक
(c) वसा ऊतक (d) मांसल ऊतक

(v) डयोडिनम (ग्रहणी), जेजुनम और इलियम पाचन तंत्र के किस भाग के हिस्से हैं ? 1

(a) छोटी आँत (b) बड़ी आँत
(c) सिग्मोइड कोलन (d) निचला जीआई ट्रैक्ट

(vi) मानव कंकाल _______ हड्डियों से बना होता है। 1

(a) 210 (b) 206
(c) 204 (d) 209

(v) The hazards caused due to violence, stress, conflicts at workplace are examples of _____ hazards. **1**

(a) Physical (b) Ergonomic

(c) Psychosocial (d) Biological

(vi) The range of high fever is _____. **1**

(a) 95° F – 98° F (b) 98.4° F – 100° F

(c) 104° F & above (d) 101° F – 103° F

4. Answer any **5** out of the given **6** questions : **(5 × 1 = 5)**

(i) Name the mechanical devices used to immobilize and protect a part of body in case of fracture. **1**

(a) Sling (b) Splint

(c) Tourniquet (d) Roller Bandage

(ii) Metered dose inhalers are used in which ailment ? **1**

(a) Asthma (b) Typhoid

(c) Fever (d) Malaria

(iii) Study of visceral organs is called _____. **1**

(a) Myology (b) Arthrology

(c) Neurology (d) Splanchnology

(iv) The tissue which joins other tissues of the body together, supports the body and protects underlying organs is called _____. **1**

(a) Epithelial tissue (b) Connective tissue

(c) Adipose tissue (d) Muscular tissue

(v) Duodenum, Jejunum and Ileum are parts of which portion of digestive system ? **1**

(a) Small Intestine (b) Large Intestine

(c) Sigmoid Colon (d) Lower G.I. tract

(vi) The human skeleton is made up of _____ bones. **1**

(a) 210 (b) 206

(c) 204 (d) 209

5. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **(5 × 1 = 5)**

(i) थायमिन (विटामिन B_1) की कमी ______ का कारण बन सकता है। **1**

(a) खून की कमी

(b) बेरी-बेरी

(c) रतौंधी

(d) एक रोग जिसमें चमड़ा फट जाता है (पिलागरा)

(ii) ई.एम.एस. का पूर्ण रूप लिखिए। **1**

(a) इमरजेंसी मेडिकल सर्विस (b) इलेक्टिव मेडिकल सर्विस

(c) अर्ली मेडिकल सर्विस (d) एवरी मेडिकल सर्विस

(iii) निम्नलिखित में से कौन सा पी.आर. विभाग का कार्य नहीं है ? **1**

(a) उत्पाद प्रचार (b) बिक्री

(c) पक्ष जुटाव (d) काउंसलिंग

(iv) प्रेस विज्ञप्तियाँ, प्रायोजन, विशेष आयोजन और वेब पेज इसका हिस्सा हैं : **1**

(a) विज्ञापन देना (b) विपणन

(c) बिक्री संवर्धन (d) जनसंपर्क

(v) बातचीत करते समय कई बार मरीज़ वक्ता की बात खत्म होने का इंतजार नहीं कर पाते। इससे सूचना का आदान-प्रदान सीमित हो जाता है। इस स्थिति से बचने के लिए आपको क्या करना चाहिए ? **1**

(a) प्रश्न पूछें। (b) बाधा मत डालो।

(c) कल्पना न करें। (d) सामग्री पर ध्यान केंद्रित करें।

(vi) ______ खतरों में एसिड, जहर, सफाई एजेंट आदि शामिल हैं, जो रसायन के रासायनिक, भौतिक और विषाक्त गुणों पर निर्भर करते हैं। **1**

(a) विकिरण (b) जैविक

(c) रासायनिक (d) एर्गोनोमिक

5. Answer any **5** out of the given **6** questions : **(5 × 1 = 5)**

(i) Deficiency of Thiamine (Vitamin B_1) can cause _____. **1**

(a) Anaemia (b) Beriberi

(c) Night blindness (d) Pellagra

(ii) Write down the full form of EMS. **1**

(a) Emergency Medical Service

(b) Elective Medical Service

(c) Early Medical Service

(d) Every Medical Service

(iii) Which of the following is not a function of PR department ? **1**

(a) Product publicity (b) Selling

(c) Lobbying (d) Counselling

(iv) Press releases, sponsorships, special events and web pages are part of _____. **1**

(a) Advertising (b) Marketing

(c) Sale promotion (d) Public relations

(v) When communicating with patient, many times they cannot wait for the speaker to finish. This limits the information exchange. What should you do to avoid this situation ? **1**

(a) Ask questions (b) Do not interrupt

(c) Do not assume (d) Concentrate on the content

(vi) _____ hazards, include acids, poisons, cleaning agents etc. depend on the physical, chemical and toxic properties of the chemical. **1**

(a) Radiation (b) Biological

(c) Chemical (d) Ergonomic

खण्ड – ब
(विषयपरक प्रकार के प्रश्न)

रोज़गार योग्यता पर दिए गए **5** प्रश्नों में से **3** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **20** से **30** शब्दों में दीजिए । **(3 × 2 = 6)**

6. संचार में सक्रिय रूप से सुनना कितना महत्त्वपूर्ण है ? **2**

7. तनाव प्रबंधन को अपने शब्दों में समझाइये । **2**

8. सेंट्रल प्रोसेसिंग यूनिट (CPU) (सी.पी.यू.) को समझाइये । **2**

9. उद्यमिता के सकारात्मक प्रभावों की परिगणना करें । **2**

10. कार्यस्थल एवं घर पर कौन सी सतत् (sustainable) प्रथाएँ अपनाई जा सकती हैं ? **2**

दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर **20-30** शब्दों में दीजिए : **(4 × 2 = 8)**

11. अस्पताल के उस विभाग की पहचान करें जो रोगी को चिकित्सा सेवा से पहली बार परिचित कराता है । इसका दायरा बताइये । **2**

12. एक्सिलरी तापमान लेने की व्याख्या करें । **2**

13. वे कौन सी स्थितियाँ हैं जो व्यक्ति को बीमार बनाती हैं ? **2**

SECTION – B

(Subjective Type Questions)

Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability Skills. Answer each question in **20** to **30** words. **(3 × 2 = 6)**

6. How active listening is important in communication ? **2**

7. Explain stress management in your own words. **2**

8. Explain CPU (Central Processing Unit). **2**

9. Enumerate the positive impact of Entrepreneurship. **2**

10. What sustainable practices can be adopted at home & workplace ? **2**

Answer any **4** out of the given **6** questions in **20-30** words : **(4 × 2 = 8)**

11. Identify the department of hospital that provides the first interface of patient with medical service. Enumerate its scope. **2**

12. Explain taking of an axillary temperature. **2**

13. What are the conditions which make the person ill ? **2**

14. आप प्राथमिक चिकित्सा के सिद्धांतों को कैसे लागू कर सकते हैं ? **2**

15. निम्नलिखित के बीच अंतर करें : **2**

    (क) समीपस्थ और दूरस्थ

    (ख) सतही और गहरा

16. रोगी की देखभाल में कम्प्यूटर के नैदानिक अनुप्रयोग लिखिए। **2**

दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर **50-80** शब्दों में दीजिए : **(3 × 4 = 12)**

17. उद्देश्यों के आधार पर विभिन्न प्रकार के अस्पतालों का वर्णन करें। **4**

18. देखभाल की योजना और कार्यान्वयन में शामिल पाँच चरणों की व्याख्या करें। **4**

19. संक्रमण के संचरण की प्रक्रिया को समझाइये। **4**

20. किसी दुर्घटना का शिकार हुए व्यक्ति को आप कौन सी प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे ? **4**

21. हृदय की संरचना और कार्यों की व्याख्या करें। **4**

14. How can you apply principles of first-aid ? **2**

15. Distinguish between the following : **2**

(a) Proximal and Distal

(b) Superficial and Deep

16. Write the clinical applications of computers in patient care. **2**

Answer any **3** out of the given **5** questions in **50-80** words : **(3 × 4 = 12)**

17. Based on the objectives, describe the different types of hospitals. **4**

18. Explain the five steps involved in planning and implementation of care. **4**

19. Explain the process of transmission of infection. **4**

20. What first aid you will provide to person who has met with an accident ? **4**

21. Explain the structure and function of heart. **4**