

**SET-4****Series #CDBA****Q.P. Code****61**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- ཡིག་རྒྱུགས་ དྲི་ཤོག་འདི་ རང་ལ་ བར་བཤུས་ 11 འོ་རྩལ་ཡིན།
- ཡིག་རྒྱུགས་དྲི་ཤོག་འདི་རང་ལ་དྲི་བ་ 13 བཅ་པ་འོ་ཡོད།
- དྲི་ཤོག་གི་ གཡས་རྩྱགས་ལ་ ཟིན་དུ་ འོ་ཚན་གྲངས་ཀྱི་ (Code No) ཉི་ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་ཤོག་གི་མིང་ཐུང་ལ་ཤོག་ལ་ སློབ་ཕྱག་ ཉི་མེས་ བྲིས་དགོས་ལུ་ཡིན།
- དྲི་བ་ཉི་མེ་ ལན་ བྲིས་གུ་ བཅས་ཤེས་གྱི་དུ་ འགོ་མ་ལ་ རྒྱན་གྲངས་ མ་བཟེས་པ་ བྲིས་དགོས།
- དྲི་བ་ རོ་གུ་ ཏུས་ཚེད་ནི་ རྒྱུ་མ་ 15 ཡིན། ཡིག་རྒྱུགས་དྲི་ཤོག་ བཟོ་དུ་ ཏུས་ཚེད་ རོ་བ་གྱི་ རྒྱུ་ཚེད་ 10:15 རས་ཐུར་ཡིན། ད་མ་ རྒྱུ་ཚེད་ 10:15 རས་ 10:30 བར་ལ་ སློབ་ཕྱག་ཉི་མེས་ དྲི་ཤོག་ རོ་གུ་མ་རྟོགས་ ཏུས་ཚེད་འདི་རིང་ལ་ ལེན་ཤོག་ལ་ ལེན་ བྲིས་གུ་ གནང་བ་ མེད་དུ་ ཡིན།

- Please check that this question paper contains **11** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **13** questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

**SHERPA***Time allowed : 3 hours**Maximum Marks : 80*



General Instructions :

- (i) This question paper is divided into **2** sections.
- (ii) It has total **13** questions.
- (iii) Section “A” has 2 questions no. 1 to 2.
- (iv) Section “B” has 11 questions no. 3 to 13.

Attempt questions as per specific instructions.

Write question no. in Answer Book before attempting it.

ཕྱིར་བཏང་སློབ་ཁྲིད།

- འདྲི་ཤོག་འདི་ཕྱེ་ཚན་གཉིས་ལ་(02)བཀོ་བྱ་འོ་ཡོད།
- འདྲི་ཤོག་འདི་ལ་འདྲི་བ་ཆ་ཚང་བརྒྱ་གསུམ་(13)འོ་ཡོད།
- ཕྱེ་ཚན་དང་པོ་(A) ལ་འདྲི་བ་ 2 གྲངས་1་ནས་ 2
- ཕྱེ་ཚན་དང་པོ་(B)ལ་འདྲི་བ་ 11 གྲངས་ 3 ་ནས་13

- ཇེས་པའི་སློབ་ཁྲིད་ནང་ལྟར་ལན་བྱེས་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་གྱིད་དགོས།
- ལན་བྱེས་གྲུབ་སློན་ལ་ལན་དེབ་ལ་འདྲི་བ་ཏི་བའི་གྲངས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེས་དགོས།



SECTION-A ཀློག་སྒྲུབ་འབྲས་ལྡན་ནས།

Q 1.A. འོག་གི་ལེ་ཁྱ་ཚན་ཏི་བ་ལེ་སྟེ་གྲུ་ནས་རྒྱུ་ནི་ལེ་ཁྱ་ཚན་གཅིག་ལ་ལན་གྲིས་དགོས།

5x1=5

སྟོན་དུས་ཅིག་ལ་ཚོང་པ་གཅིག་ཆ་ཉོ་བ་དོན་ལ་རང་གི་བོང་གོག་དེ་ཡང་འགྲིས་ནས་ཆའི་བང་མཛུན་འོ་དུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་བཞག་ལ་
ལུ་བ་ཡིན་ནོག། ཁོས་ཆ་ཉོ་བ་དོན་ལ་འཁྱར་བུ་བཀལ་ལེག་ནི་འོང་གུ་བ་ལ་ལ་འཁྱར་གཙང་བུ་གཅིག་ཐལ་ནི་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོག།
གཙང་བུ་འདི་ཐལ་ཟེན་སིང་མ་བོང་གོག་འདི་འོག་གཞུ་ལ་སྟེ་རྒྱ་བ་ནི་གཙང་བུ་ནང་ལ་ལྟམ་ས་ནོག། དེ་མས་བོང་གོག་འདི་གཙང་བུ་ནང་ནས་སྤང་
ལ་འཐེན་ཟེན་མ། བོང་གོག་ལ་ཡམ་མཚན་བྱང་དང་འཁྱར་བུ་ནི་ཉེང་གི་བྱང་བྱང་། འདི་ཆ་མང་ཅི་རྒྱུ་ནང་ལ་བཞུས་ནི་བཞག་ནི་འཁྱར་བུ་འདི་ཉེང་
གི་རྒྱ་ལ་ལུ་བ་ཡིན་ནོག། དེ་མས་རྒྱུ་ལ་ཚོང་པས་འོ་འོང་རང་ཆ་ཉོ་བ་ནས་བོང་གོག་ལ་བཀལ་ལུ་བ་ཡིན། གཙང་བུ་འདི་ཐལ་བའི་སྐབས་བོང་གོག་
འདིས་ཁོ་རང་ཤེས་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ནང་ལ་འཚོང་སྒྲུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོག། འདི་སྐབས་ལ་ཚོང་པས་བོང་གོག་བྱས་ཀ་འདི་ཉེག་གོས་པ་ཡིན། ཁོས་འདི་
ཤེས་བཞིན་དུ་གྱིད་རུབ་ནོག་དང་ཁོ་ལ་སྤྲོ་བ་མཚན་ཞིག་སྤྲོ་བ་དགོས་བསམ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ལ་ཚོང་པས་བོང་གོག་འདི་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་གྱི་འཁྱར་
བུ་བཀལ་ནོག་འོང་ཡང་དེ་སྐབས་ལ་ཡང་བོང་གོག་དེས་ཤེས་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ནང་ལ་ཞུགས། ཁོ་སྤང་ལ་འཐེན་སིང་མ། ཁོའི་འཁྱར་བུ་འདི་དོང་གི་སྟེ་
གྲུ་བའི་ལྟེན་སྟེ་བཞག་ལ་ལུ་བ་ཡིན་ནོག། དེ་མས་བོང་གོག་གིས་བསམ་དེ་སྟོན་བདག་གིས་དང་བྱས་ཀ་འདི་དང་སྟེང་ལ་རང་རྒྱུ་བས་ནི་བཏང་གུ་བ་
ཡིན་ནོག། ཟེས་མནོ་བསམ་བཏང་གིན་ཁ་རྩྭ་ས་གྲུ་ཁང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལམ་བཞུགས་སོ།

I. ཚོང་པ་འདི་ཆ་ཉོ་བ་དོན་དུ་ག་ནི་བཞག་ལ་ལུ་བ་ཡིན་ནོག་?

- a) བོད་ཡུལ་ལ། b) རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ། c) སྤོ་བ་ལ། d) གེན་ཡང་མིན།

II. ཆའི་འཁྱར་བུ་སྟེ་ལ་བཀལ་ལུ་བ་ནོག་?

- a) བོང་གོག་ལ། b) ཏྲ་ལ། c) སྤང་བུ་ལ། d) འབྲེལ་མང་ལ།

III. ཆའི་འཁྱར་བུ་འཁྱར་ནི་ལམ་ལ་གང་ཐལ་ནི་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོག་?

- a) གངས། b) ཁྲོ་མ། c) འཁྱར་། d) རྒྱ་ལམ།

IV. ཚོང་པས་རྒྱུ་གང་གི་འཁྱར་བུ་བཀལ་ལུ་བ་ནོག་?

- a) ཆའི་འཁྱར་བུ། b) མེན་ཏྲོག་འཁྱར་བུ། c) ཤིང་གི་འཁྱར་བུ། d) བལ་གྱི་འཁྱར་བུ།

V. བལ་གྱི་འཁྱར་བུ་ལྟེན་སྟེ་ཡིན་ནམ་ཆའི་འཁྱར་བུ་ལྟེན་སྟེ་ཡིན་གྱིས།

- a) བལ། b) ཚ། c) གཉིས་ཀར། d) གཉིས་ཀར་མིན།

ཡང་ན། or



Q1.B. ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ཟི་ཅུ་འདི་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་གྲན་པ། ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ནས་འགྲན་བསྐྱར་གྱིད་དགོས་པོ་ཡིན་ཟིན་པ། འགྲན་སེམས་གྲུ་འདི་ལ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁེར་ལ་སྒྲིབ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་ཀྱང་བཅོ་ལྷ་སག་ལ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྩུ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་ནས་བདུད་དང་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གིས་ཐམས་ཅད་ཐམ་ཅིད་ནས་བདུད་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་གནང་བྱུང་ཡིན་པ། ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ཟི་ནས་ཟི་གྲུ་ཡིན། ལོ་གསལ་པ་ཤར་ཅུ་དང་ཆ་ཅིག་ལ་ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན་འདི་ཡང་ལོ་གསལ་དང་སྤྱི་ལུ་ལ་འཁེལ་ལུ་ཡིན། བདག་སྤྱི་ཤར་པ་ཏི་བ་ཡང་དུས་སྟོན་ནས་ལོ་གསལ་བསྐྱར་གིན་འོ་ལྟ་ཡིན། ལོ་གསལ་ནི་ལོ་རྒྱུད་པ་བཀལ་ནས་ལོ་གསལ་པ་ཤར་ཅུ་དུས་ཆེན་ལ་ལོ་གསལ་ཟིར་ཅུ་ཡིན། འོག་གི་དྲི་བ་ཏི་བ་ལ་མ་ཞོར་བ་ལན་བདེན་པ་འདི་བྱིས་དགོས།

- I. སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་ཏི་ལ་གང་གི་དུས་ཆེན་ཟི་ནི་མིང་བྱུང་?
 - a) ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་པའི
 - b) ས་ཀ་སྒྲིབ་
 - c) སྒྲིབ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི
 - d) ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན།
- II. ལོ་རྒྱུད་པ་བཀལ་ནི་ལོ་གསལ་པ་ཚུགས་སུ་ལ་གང་ཟི་ཅུ་ཡིན་?
 - a) དུག་པ་ཆོས་བཞི
 - b) ལྷ་བབས་དུས་ཆེན
 - c) ལོ་གསལ་
 - d) གང་ཡང་མིན།
- III. ལོ་གསལ་ཟི་གྲུ་ཏི་གང་ཡིན་ནམ་?
 - a) དུས་ཆེན
 - b) ལོ་རྒྱུད་པ
 - c) ས་ཀ་སྒྲིབ་
 - d) ལོ་གསལ་པ།
- IV. ལོ་གསལ་པ་ཤར་ཅུ་དང་ཆ་ཅིག་ལ་ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན་དང་གང་འཁེལ་ལུ་ཡིན་?
 - a) ལོ་གསལ་
 - b) ལོ་རྒྱུད་པ
 - c) དབྱར་ཀ
 - d) ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན།
- V. སྒྲིབ་དང་པོའི་ཆོས་ཀ་ནས་ཆོས་ཀྱང་སག་གང་གི་དུས་ཆེན་གསུང་དགོས་པོ་ཡིན་?
 - a) ལྷ་བབས་དུས་ཆེན།
 - b) ཚེ་འཕུལ་དུས་ཆེན།
 - c) གུ་རུའི་དུས་ཆེན
 - d) གང་ཡང་མིན།



Q.2 .A. འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཏི་བ་རོགས་ནི་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ལན་གྲིས་དགོས།

5x1=5

མཛེས་པའི་རི་དང་གཙང་མའི་ཚུ་རྒྱ།
 ཞེས་པའི་ཟས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱ་གོས།
 བཙེ་བའི་ཉེ་བྲེལ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས།
 རང་ཡུལ་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་མིན་དུག།

བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱི།
 རང་རང་སློག་ལས་གཅེས་པར་རྣམས་ཀྱིས།
 རང་དབང་ལྡན་པའི་རང་གི་ཡུལ་འདི།
 རང་རེ་ཀུན་གྱི་གཅེས་པའི་ནོར་མཚོག།

I. མཛེས་པའི་རྒྱ་གོས་གེ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་?

- a) མི་ཡུལ་ལ། b) དཔུལ་བ་ལ། c) ལྗོ་ཡུལ་ལ། d) རང་ཡུལ་ལ།

II. རང་ཡུལ་འདི་གང་དང་ལྡན་པ་འོ་ཡེད་?

- a) གཞན་དབང་དང་ལྡན་པ། b) རང་དབང་དང་ལྡན་པ། c) མི་དབང་དང་ལྡན་པ d) གང་ཡང་མིན།

III. སྤྲང་ལ་འོད་པ་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ཚིག་ཀླང་ཙོད་ནོག་?

- a) བཞི། b) རྩ་ c) རུག་ d) བདུན།

IV. རང་དབང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དི་སུ་ཡིས་གཅེས་བ་བྱ་བུ་ཡིན་?

- a) ཀུན་གྱི b) གཞན་མི་ཏི་བི། c) མི་རིགས། d) བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་པ་མ།



V. གང་ཅི་སྐད་རང་ཡུལ་ལས་སྦྱིད་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་མེད་དུ་བ་ཡིན་?

- a) ཞིམ་པའི་ཟས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གོས་ b) མཛེས་པའི་རི་དང་གཙང་མའི་ཚུ་རྒྱན།
c) བཀའ་ངོན་ཆེན་པའི་ ཡཔ་ཡུམ། d) སྤང་འོ་དུ་བ་ལན་སྒྲ་རིག་བདེན་པ་ཡིན།

ཡང་ན། or

Q.2 .B འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཏི་བ་རོགས་ནི་ཚིག་བཅད་གཅིག་ལ་ལན་གྱིས་དགོས།

རང་གི་སྐད་ཆ་འཛེགས་བྱ་སྤང་།

ཁ་ནས་ཤར་པའི་གཏམ་སྟན་ལོ་བ་བྱ་ལ།

སྐད་དང་ཡི་གི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་ལ།

ངོ་ཆ་སྒྱུ་གུ་བྱོ་བྱིད་ཅུའི་མི་ཏི་མ།

འགོ་དང་རྩ་བ་གང་བལྟ་ས་མེད།

གཞན་གྱི་སྐད་ལ་མ་ཁས་ཀྱང་ཉ་མ་ལེས།

ཁྱེ་འཛུགས་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་ཐབས་བྱིད་དགོས་སུང་། རང་གི་སྐད་འདི་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་བྱིས།

I. གང་གྱིད་ཅུབ་ངོ་ཆ་སྒྱུ་གུ་བྱོ་བྱིད་ཅུབ་མེད་?

- a) རང་གྱི་སྐད། b) གཞན་གྱི་སྐད། c) ལྟོ་སྐད། d) ཤར་སྐད།

II. དུག་རང་བསྐྱད་དུ་བ་འགྱིས་ན་མེད་?

- a) མེད། b) གྱིལ། c) ཡིན། d) མིན།

III. བདག་པས་ཁ་ནས་སྤྱི་གཏམ་སྟན་ལོ་བ་དགོས་པོ་ཡིན་?

- a) གཞན་གྱི་གཏམ་སྟན། b) ཤར་པའི་གཏམ་སྟན། c) ཞིན་ཇི། d) ཉིན་ཇི།

IV. སྐད་དང་ཡི་གི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་ཕྱི་གྲ་བྱ་ནི་སྤྱོད་དགོས་?

- a) ཁྱེ་ཕྱི་གྲ་བྱ་ནས། b) ཉ་ལེས་ནི། c) སེམས་གཡེང་ནི། d) དུག་རང་བསྐྱད་ནི།

V. གཞན་གྱི་སྐད་ལ་མ་ཁས་ན་གང་གྱིད་ཅུབ་མེད་བྱ་ཡིན་?

- a) དགའ་བ་ b) ཉ་མ་ལེས་ c) སྒྱུ་གུ་བསྐྱལ་ d) སྤང་འོ་དུ་བ་ལན་སྒྲ་རིག་བདེན་པ་མིན།


$$10 \times 1 = 10$$



X. སལ་སྐད་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལ་..... ཟེ་རུབ་ཡིན།

- a) དཔེ་ཆ། b) སྒྲུ་གུ c) འོག་གུ d) ཀུ་ཤུ

XI. ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཐང་ཚོད་འེལ་དང་གང་ཡིན་?

- a) གཉིས། ཉེ་དེ། b) ཐང་གསུམ། མ་མིན་མེད c) གསུམ། ཉེ་དེ་སྟེ། d) ལྷ་ག་ད་བ་མ་ལ།

XII.འདི་དགར་བ་དང་བརྒན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གུ་ཡིན།

- a) གན་སྒྲ། b) བྱི་སྒྲ། c) དེ་སྒྲ། d) དང་སྒྲ།

Q.4. འོག་གི་རྩི་བ་བརྒྱད་ལས་གང་རུང་རྩལ་ལ་ལན་གསལ་ལ་བོར་བྲིས་དགོས།

6X1=6

- I. རུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་གསུམ་གྲིས།
- II. མིང་གང་ལ་སྐུར་བའི་དོན་དེ་འབོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལ་གང་ཟེ་རུབ་ཡིན་?
- III. བདག་སྒྲ་ཟེ་གྲུ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་? འདི་ལ་བདག་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་གང་གང་ཡིན་གྲིས།
- IV. ཐང་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ཆོད་འེལ་དང་? གང་གང་ཡིན་གྲིས།
- V. ཆོག་རྟགས་ཟེ་གྲུ་ཉི་གང་ཡིན་ནམ་?
- VI. མིང་ཆབ་ཟེ་གྲུ་ཉི་གང་ཡིན་ནམ་? དཔེ་དང་མུ་ལ་གྲིས།
- VII. སྐྱེ་བུ་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་གྲིས།
- VIII. མ་དང་མོ་སྐུར་སིང་མོ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་རེ་གྲིས།

Q.5. འོག་གི་རྩི་བ་བརྒྱད་ལས་གང་རུང་བདུན་ལ་ལན་གསལ་ལ་བོར་བྲིས་དགོས།

7X1=7

- I. འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་ཚོད་འེལ་དང་?
- II. རུས་ཆེན་ཅིན་གྲུ་ཉི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་?
- III. ལྷ་བབ་རུས་ཆེན་ཟེ་གྲུ་དེ་གང་ཡིན་?
- IV. བྱང་པའི་རུས་ཆེན་བཞི་གང་གང་ཡིན་གྲིས།
- V. སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ལྷ་ཡུལ་ནས་གོན་ནི་ཕེབས་སུ་ཡིན་?
- VI. སྟོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་གང་གང་ཡིན་?
- VII. སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་གྱི་མཆན་གང་ཡིན་?
- VIII. འཇིག་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་གང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་?



(Poetry)

Q.6. འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནམས་ལེ་མོ་གྲུ་ནི་རོགས་ནི་དྲི་ལ་ལན་བྲིས།

5X1=5

- A. ཅུ་བ་བསོད་ནམས་མེད་འགྱུར་ན།
 བསག་པས་དབྱལ་བ་སེལ་མི་ཐུབ།
 སྤྲོད་བྱ་ཚྭ་དང་བྲལ་བ་ལ།
 ཡལ་གར་ཚུ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱང་ཅི།
- B. བུ་ལོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་འཁེལ།
 འདོད་ཀྱང་ཅུ་བ་སྟོར་བ་མང་།
 ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནི་ས་གཞན་ལ།
 བཅུ་གས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱམ་པར་འགྱུར།

- I. ཐུག་བསྐྱེད་སེལ་ཐུབ་པའི་དོན་ལ་གང་གྱིད་དགོས་པོ་ཡིན་ནམ་?
- II. མི་གཞན་ལ་བུ་ལོན་སྐྱེན་ན་ཁེབ་སང་འོ་ཡེད་ན་མེད་?
- III. གང་གྲུ་སིང་རང་གི་དབྱལ་གྱི་མ་ཅུ་སྟོར་བྱུང་ཡིན་?
- IV. ཤིང་སྤྲོད་བྱའི་ཡལ་ག་ཏི་བ་བཅད་ནི་བཞག་གྲུབ་ཏི་བ་མང་ཅི་གང་གྲུ་ནི་འགོ་བ་ཡིན་?
- V. དང་པོ་ཅུ་བ་ནས་དཀར་བུ་དགེ་བའི་ལས་མ་གྲུ་སིང་གང་སེལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་?

Q.7. འོག་གི་ཚིག་བཅད་ནང་ནས་སྟོན་དུབ་དྲི་བ་ཏི་བའི་ལན་བྲིས།

2X1=2

- གྲུར་ཤིང་བཅད་པ་རོ་ཡིས་ཕྱིར།
 མ་མོ་བསད་པ་གས་པའི་སྐད།
 ཚོང་དཔོན་འཇམས་པ་ནོར་གྱིས་དོན།
 རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བ་འབངས་ཀྱིས་ཆེད།
- I. ཚོང་དཔོན་ཏི་གང་གི་དོན་ལ་འཇམས་བྱུ་ཡིན་
- II. གྲུར་ཤིང་ཏི་གང་ཅི་སྐད་བཅད་དུབ་ཡིན་?



Descriptive type རྒྱུད་པའི་མཐོང་མཐོང་།

Q.8. འོག་གི་རྒྱ་བ་གང་ཅུང་དུག་ལ་ལན་གཏེར་དགོས་པོ་ཡིན། 6x3=18

- I. མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་མ་ཞོར་བ་བྱིས་?
- II. རང་འབྱོར་ལྟ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་གང་གང་ཡིན་པའི་ཐུགས་བྱིས།
- III. གང་ཅི་སྤྲད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩི་གྱིད་དགོས་ ?
- IV. ཞོར་གྱིས་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས་ཐར་པའི་དོན་དུ་གང་གྱིད་དགོས་ ?
- V. སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གུང་ལོ་ཙོད་ནས་སྤྲུལ་སྤྱི་ཙོད་ནས་ཆོས་ཁྱེད་བྱ་ཡིན་?
- VI. ཤར་པ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཐའ་མར་གང་བརྩམས་གནང་གུལ་ཡིན་?
- VII. སྤང་བྱ་དགེ་བ་བཅུ་གང་གང་ཡིན་བྱིས།

Q.9 འོག་གི་རྒྱ་བ་ཉི་བ་ལ་ལན་བྱིས། 3X2=6

- I. སྒོག་པ་དང་ཨོ་བཙུང་ཐོས་ནས་གང་གང་གྱིད་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ནམ་?
- II. སྤྲུལ་ཐོས་གྱུ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་? འདི་གང་དང་འབྲུག་ཡིན་?
- III. ཆང་འཕྲུང་གུལ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པུ་འོ་དུབ་རྒྱན་མཚན་གང་ཡིན་བྱིས།

Q.10. འོག་གི་གཏམ་དཔེ་ཉི་བའི་དངོས་དོན་བྱིས། 1X2=2

- I. ལྷགས་པ་བཤོབ། མིག་འཛིག་གུབ་?
- II. མི་པ་སྤྲུལ་འཛུལ་སིང་རང་གི་འ་བ་སྟོར་གྱི་བེ།

Q.11. བྱིས་ཚུམ་དང་བཏོང་ཡིག་ནས། 5

འོག་གི་འགོ་བརྒྱུད་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་ཆོགས་ 100-120 ནས་མི་ཉུང་བའི་བྱི་ཚུམ་བྱིས།

- I. གཞུགས་ཁམས་བདེ་པུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟོར།
- II. འབྲས་ལྗོངས་གི་ས་ཞིང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིད་ལྷན་ཅན་གྱི་མངའ་
སྤྲེ་བཟོ་ཐབས་སྟོར།



Q.12. འོག་གི་འགོ་བརྒྱུད་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་བཏོང་ཡིག་གིས། 5

I. སློབ་སྦྱི་མཆོག་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་དགོངས་ཁུས་ཡིག་གི།

II. རང་གི་སྐུ་ལ་མཛེས་ལ་དགོང་མེའི་ཞལ་མགེན་ལ་གདན་ཁུས་བའི་ཡིག་གི།

Q.13. འོག་ལ་སྦྱར་འདུག་ཅིན་མིའི་ལུ་ཚན་འདི་ཤར་བའི་སྐད་ལ་འགྱུར་ནི་གིས། 4

Keeping Good Health

Children, health is the greatest blessing of God. If you maintain good health, you will be able to live every moment of their beautiful life happily. You should get up early in the morning and if possible go for a walk. Fresh air and beauty of nature makes you active and turns you in a pleasant mood as well.